



3[^] EDIZIONE

"MARAFRAUS 2022"

GUASILA DOMENICA 23 OTTOBRE

IMPIANTI SPORTIVI VIA DON CARIA GUASILA ORE 8.30

PARTENZA GARE ORE 9.30

L'A.S.D. A.M.P.A. Training, con il patrocinio del comune di Guasila e con l'approvazione della F.I.D.A.L. Sardegna, organizza la terza edizione della "MARAFRAUS 2022", manifestazione podistica competitiva, di camminata ludico motoria e di corsa promozionale giovanile.

Alla corsa competitiva possono partecipare tutti gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L per il 2022, i tesserati agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I e in convenzione con la F.I.D.A.L e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere finalità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le h 21:00 di Mercoledì 19 Ottobre 2022.

Il tesserati degli EPS o RUN CARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2022.

La camminata ludico motoria è aperta a tutti e la partecipazione ad essa è possibile salvo compilazione di un modulo di iscrizione di una dichiarazione di responsabilità.

PROGRAMMA TECNICO

ore 8.30 RITROVO PARTECIPANTI
ore 9.30 BABY SPRINT (50 mt), GARE FIDAL ESORDIENTI C (200 mt) , B (300 mt), A (400 mt), RAGAZZI (800 mt) , CADETTI (1200 mt), ALLIEVI /E (2000 mt)
A seguire PARTENZA UNICA CORSA E CAMMINATA LUDICO-MOTORIA
A seguire PREMIAZIONI
A seguire PRANZO

La corsa competitiva avrà inizio alle ore 10.30 e si snoderà su un percorso collinare con un percorso a bastone di 12 km circa con terreno misto tra sterrato e asfalto, con partenza dalla pista dell'impianto sportivo comunale sito in via don Caria, dal quale si raggiungerà la località Fraus per poi rientrare e arrivare nel luogo dal quale si è partiti.

La camminata ludico motoria avrà luogo allo stesso orario della competitiva e il suo percorso misurerà 5 km circa sempre mediante un itinerario che prevederà il giro di boa a metà della distanza prevista.

Le gare delle categorie giovanili si svolgeranno tutte all'interno della pista d'atletica.

Sarà previsto per gli interessati un servizio docce al termine delle gare.

La corsa promozionale Giovanile prevederà la partecipazione di tutti gli alunni di ogni ordine e grado dell'Istituto Comprensivo Statale "Gaetano Cima" del plesso di Guasila e darà diritto ai partecipanti della Scuola Secondaria di primo grado che si classificheranno, alla convocazione per gli incontri di atletica leggera previsti dal M.I.U.R in occasione dei Campionati Sportivi Studenteschi.

ISCRIZIONI E ADESIONI

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili è di 15 Euro per adulti per corsa competitiva (pranzo compreso) e 5 Euro per la camminata, i quali potranno decidere di trattenersi al pranzo con l'aggiunta di 10 Euro.

Gli accompagnatori e gli esterni che volessero trattenersi al pranzo potranno acquistare il ticket sul posto e prenotare agli indirizzi sottostanti al costo di 12 Euro. In tutti i casi le adesioni per il consumo del pasto dovranno essere comunicate entro e non oltre Mercoledì 19 Ottobre 2022.

La partecipazione dei bambini e ragazzi della corsa promozionale e fidal avverrà al costo di 2 Euro e potranno iscriversi attraverso l'apposita sezione "Servizi Online" per i tesserati e mediante la compilazione della scheda di iscrizione per i non tesserati.

La quota di partecipazione comprende Tassa Federale, assicurazione RCT, assistenza medica, premi, ristoro durante e dopo la gara, servizi e pranzo finale presso le strutture di ristorazione locali accreditate.

Le iscrizioni alla non competitiva si possono effettuare entro Mercoledì 19 Ottobre 2022 nei seguenti luoghi : Tabacchino di Congiu Roberta in via Manzoni, Non solo Edicola di Gessica Congiu in via Roma, Palestra A.S.D. AMPA TRAINING Scuola Media in via Raimondo Scintu 30 e Deriu Sport

via Piero della Francesca, 3 Su Planu Centro Commerciale i Mulini.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre e le prime tre assoluti/e delle corsa competitiva e della camminata ludico motoria e i primi tre e le prime tre di ciascuna categoria (Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Junior,m/f, Promesse m/f, Senior m/f 23/34, Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre) con coppe e medaglie e premi in natura esclusi coloro che son rientrati nei primi tre assoluti/e

DIRITTI D'IMMAGINE. Gli atleti partecipanti alla 3^a edizione della "Marafraus" all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

RESPONSABILITA' E PRIVACY. Con l'iscrizione alla " Marafraus" il partecipante dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Inoltre il soggetto dichiara di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento.

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della "Marafraus" o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a ampatraining@gmail.com o chiamando il 3493279051 (Fabrizio)

VARIE. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

Guasila, li 25/09/2022

Il VicePresidente
Fabrizio Serafini